



Diakonie am
Thonberg


Frühling/Sommer 2026

FORT- UND WEITERBILDUNG

Katalog



Arbeits-
schutz



Diakonie am Thonberg
Eichlerstraße 2
04317 Leipzig

www.dat-leipzig.de

Im Verbund der
Diakonie 

BBW
LEIPZIG
GRUPPE

Liebe Werkstattmitarbeitende!

Hier ist der neue Fort- und Weiterbildungskatalog Frühling – Sommer 2026.



In diesem Heft finden Sie wieder viele Kurse und Bildungs-Angebote.

Sie können Neues lernen und Ihre Fähigkeiten stärken. Und es gibt bekannte Angebote, die Sie schon kennen.

Gewaltschutz-Konzept:

Die meisten von Ihnen haben bereits einen Kurs besucht.

Wenn Sie noch nicht teilgenommen haben, melden Sie sich jetzt bitte an.

Wichtig:

Die Anmeldung zu den Kursen ist verbindlich.

Das heißt: Wenn Sie sich anmelden, nehmen Sie auch teil.

Wenn Sie krank sind oder Urlaub haben, ist das eine Ausnahme.

Die Kurse sind aktuell für Sie kostenfrei.

Wir möchten alle, dass die Kurse auch in Zukunft kostenlos bleiben.

Anmeldeschluss ist Mittwoch, der 18.03.2026

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchblättern!

Wenn Sie Fragen zu den Kursen haben oder Hilfe benötigen, können Sie gern zu mir kommen. Mein Büro ist in der Witzgallstraße 6, 1. OG.

Franziska Theile

Abteilungsleiter*in Berufliche Bildung

Sie finden den Katalog auch im Internet auf der Homepage der Diakonie am Thonberg www.dat-leipzig.de

Wie melde ich mich bei einem Kurs an?

1. Blättern Sie in Ruhe das Kurs-Heft durch.



2. Wählen Sie die Kurse aus, die Ihnen am besten gefallen.



Es dürfen höchstens 2 Kurse sein.

Hinweis:

Wenn unter den ausgewählten Kursen der Kurs „**Gewaltschutz**“, dürfen Sie sich insgesamt für **3 Kurse** anmelden.

Gern hilft Ihnen dabei die Gruppenleitung.

3. Die Gruppenleitung schreibt Ihren Wunsch in den Anmeldebogen.



4. Sie erhalten in wenigen Tagen eine Antwort, ob Sie an dem Kurs teilnehmen werden.

Es werden nur Zusagen versendet. Absagen werden aus umwelt-freundlichen Gründen nicht versendet.

Das heißt: Sie haben sich für einen Kurs angemeldet und erhalten keine Zusage? Sie können an dem Kurs nicht teilnehmen.



Geschichte, Politik und Gesellschaft



Gewaltschutz – Konzept in der DaT

In der Diakonie am Thonberg gibt es ein Gewaltschutz-Konzept.

Darin geht es um Regeln für ein friedliches Miteinander ohne Gewalt.

Es beinhaltet folgende Themen:

- Was ist Gewalt?
- Wann beginnt Gewalt?
- Was tun bei Gewalt?



Es ist ein Konzept für ALLE. Das heißt, alle Personen müssen an diesem Kurs teilnehmen.

Bitte suchen Sie sich nur ein Datum aus.



Ronja Kambach, Beatrix Büchner, Johannes Schultheiß,
Marcel Rieck



24.03.2026
28.04.2026
19.05.2026
23.06.2026



9.30 - 11.30 Uhr



Kursraum Witzgallstraße 6 (BBB)

Wenn unter den ausgewählten Kursen dieser Kurs ist,
dürfen Sie sich insgesamt für **3 Kurse** anmelden.

Frauen-Cafè

Die neuen Frauen-Beauftragten und ihre Vertretung stellen sich und ihre Aufgaben vor.



Zu diesem offenen Gesprächs-Treff können sich Werkstattmitarbeiterinnen austauschen.

Sie sitzen in entspannter Atmosphäre zusammen.

Sie können eigene Themen mitbringen. Sie können aber auch nur zuhören.

Themen:

- Infos zu verschiedenen Beratungsstellen für Frauen
- Wo bekomme ich Hilfe bei Problemen?
- Meine Rechte als Frau
- Sexualität ... und alles was Frauen noch so interessiert



Mandy Weise, Dorothea Deunert



8.05., 29.05., 3.07.2026



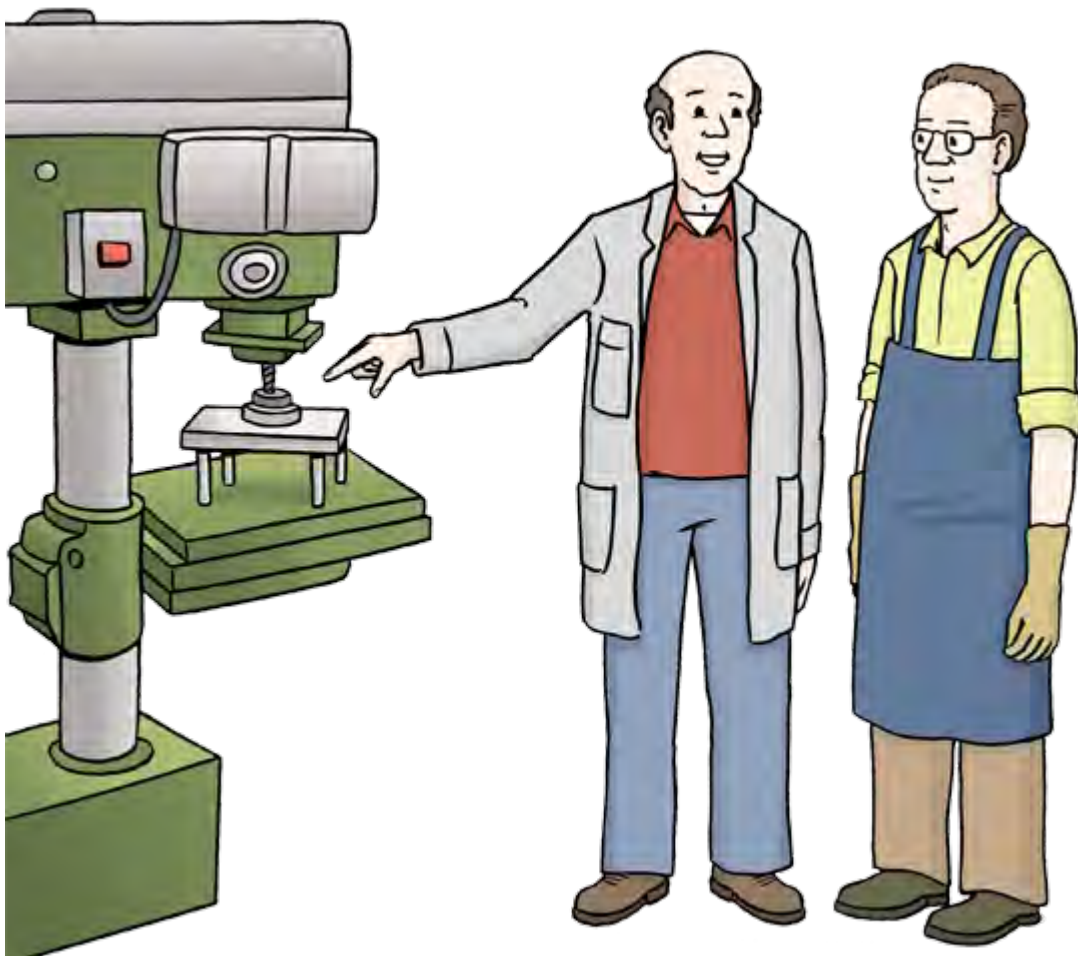
10.00 – 11.00 Uhr



Kursraum Eichlerstraße, 1.OG.

Die Frauen-Beauftragte und ihre Vertretung werden unterstützt durch ihre Vertrauensperson Erika Krebel.

Berufliche Bildung



Hautschutz

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Haut schützen können.

Ihre Haut ist wichtig. Sie schützt Ihren Körper.

Bei der Arbeit ist die Haut oft in Gefahr.
Zum Beispiel durch Wasser, Seife oder
Chemikalien.

Das kann die Haut krank machen.



In diesem Kurs lernen Sie:

- Warum Hautschutz wichtig ist.
- Wie Sie Ihre Haut richtig reinigen.
- Wie Sie Ihre Haut gut pflegen.
- Wie Sie Ihre Haut bei der Arbeit schützen können.

Sie bekommen Tipps für den Alltag und für die Arbeit.

So bleibt Ihre Haut gesund.



Charlotte Becker (TÜV Rheinland)



14.04.2026



10.00 – 11.30 Uhr



Kursraum Witzgallstraße 6 (BBB)





Arbeitsschutz

In diesem Kurs lernen Sie, was Arbeitsschutz bedeutet und was man bei der Arbeit alles beachten muss.

- Was sind Gefahren am Arbeitsplatz und wie können Sie entstehen?
- Was gehört alles zur persönlichen Schutzausrüstung?
- Was ist Arbeitskleidung?

Sie lernen wichtige Sicherheitszeichen kennen.



Thomas Krauße (BBB)



28.05.2026



9.00 – 11.30 Uhr



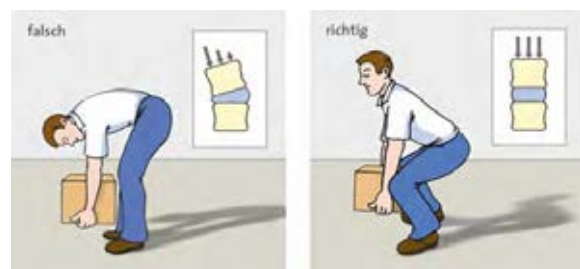
Kursraum Witzgallstraße 6 (BBB)



Ergonomie am Arbeitsplatz

Rückengerechtes Heben und Tragen

Falsches Heben und Tragen kann die Wirbelsäule schädigen und Rückenschmerzen verursachen.



In diesem Kurs erlernen Sie Grund-Techniken für rücken-schonendes Heben und Tragen. Sie erlernen Ausgleichs-Übungen. Das heißt: Sie machen Übungen für einen starken Rücken und einen starken Bauch.



Franziska Theile (BBB)



30.04.2026



9.00 – 11.00 Uhr



Kursraum Witzgallstraße 6 (BBB)

Qualitäts-Sicherung und Qualitäts-Kontrolle im Arbeitsprozess



In diesem Kurs lernen Sie, warum Qualität bei der Arbeit wichtig ist.

Qualität bedeutet: Die Arbeit ist gut gemacht. Eine Aufgabe ist richtig und sorgfältig gemacht. Das Produkt funktioniert.

In der Werkstatt ist Qualität sehr wichtig.

Die Kunden sollen gute Produkte bekommen.

In diesem Kurs lernen Sie:

- was Qualität bedeutet und warum Qualität wichtig ist
- wie Sie Ihre Arbeit gut und richtig machen
- wie Sie Fehler erkennen und was Sie bei Fehlern tun können



Franziska Theile (BBB)



13.05.2026



9.00 – 11.00 Uhr



Kursraum Untergeschoss Eichlerstraße



Besuch der Außenstelle im Altenpflegeheim „Martin-Andersen-Nexö“

Die Diakonie am Thonberg hat eine Außenstelle im „Nexö“.

Bei diesem Besuch der Außenstelle erfahren Sie, welche Arbeits-Bereiche und Berufsbildungs-Bereiche es dort gibt.

Sie sehen, was unsere Kollegen dort machen.



Renè Winkler (Begleitender Dienst K)



24.04.2026



9.30 – 11.00 Uhr

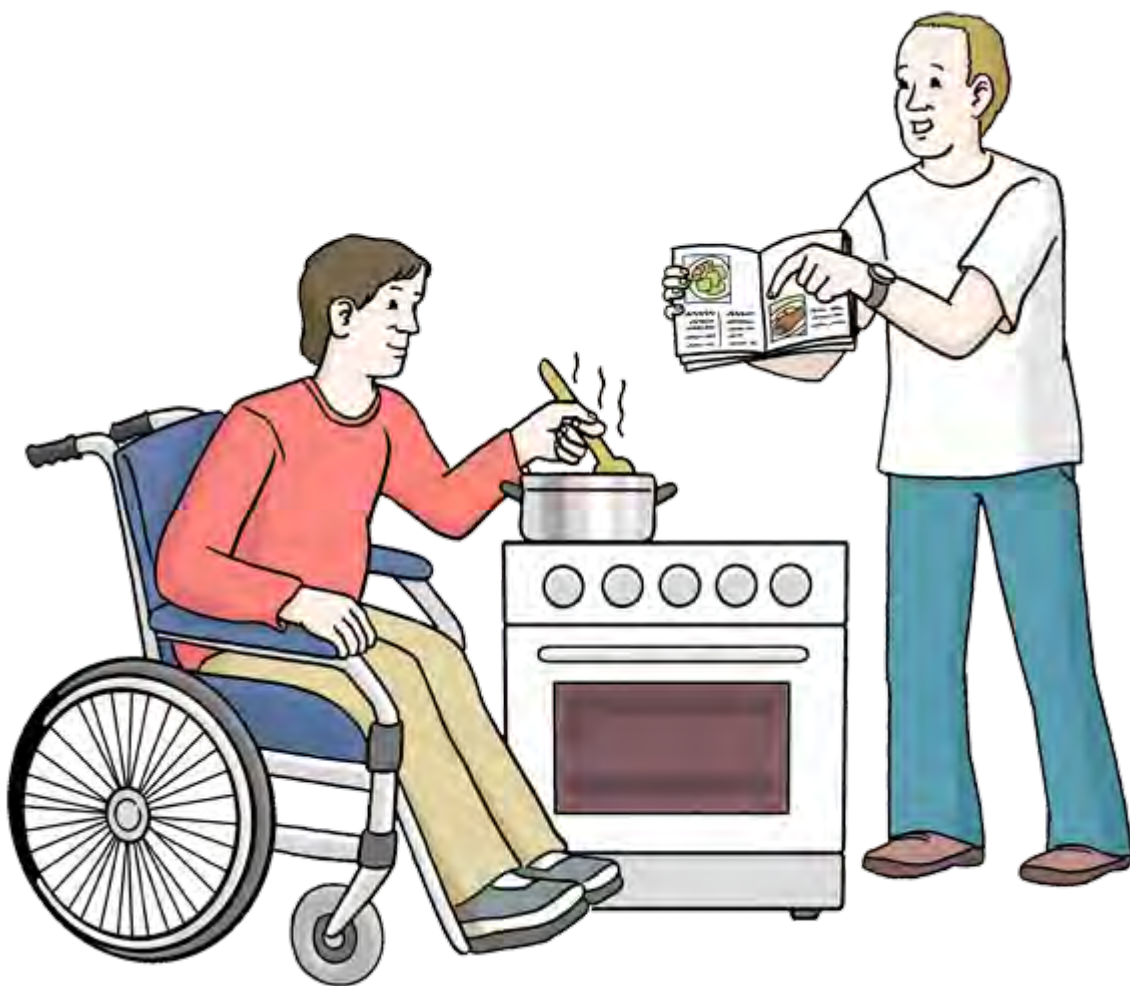


Martin-Andersen-Nexö Altenpflegeheim,

Stötteritzer Str. 26, 04317 Leipzig

Treffpunkt: 9:00 Uhr Haupteingang DaT Eichlerstraße

Lebenspraktische Bildung



Kochen

Vegetarische Küche

In diesem Kurs bereiten Sie gemeinsam vegetarische Gerichte zu.

Die Gerichte sind ohne Fleisch.

Sie erhalten viele Tipps, wie Sie die Rezepte zu Hause nachkochen können.



Heike Gerstmann



8.04., 15.04., 22.04.2026



9.00 – 12.00 Uhr



Lehrküche Witzgallstraße 6 / BBB Hauswirtschaft

Kochen

Salate und kalte Speisen

In diesem Kurs bereiten Sie gemeinsam Salate und kalte Speisen zu.

Sie erhalten viele Tipps, wie Sie die Leckereien auch zu Hause zubereiten können.



Heike Gerstmann



13.05., 27.05., 3.06.2026



9.00 – 12.00 Uhr



Lehrküche Witzgallstraße 6 / BBB Hauswirtschaft

Umgang mit Geld

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit Geld.

Sie üben den Umgang mit Münzen und Scheinen.



Sie lernen Geld zu erkennen und zu unterscheiden.

Sie lernen wie man richtig bezahlt. Sie rechnen und prüfen Wechselgeld.



Madeleine Rother



28.04., 5.05., 12.05., 19.05.2026



13.00 – 14.00 Uhr



Kursraum Eichlerstraße, 1.OG.

Das Handy und die sozialen Medien

Das Handy ist im Alltag sehr wichtig. In diesem Workshop lernen Sie einen gesunden Umgang mit dem Handy.

Soziale Medien sind zum Beispiel WhatsApp, TikTok oder Instagram.

Soziale Medien können gut sein. Sie helfen beim Kontakt mit anderen Menschen. Aber sie können auch Probleme machen.



In diesem Kurs lernen Sie:

- wie Sie Ihr Handy sicher nutzen
- wie Sie soziale Medien sicher nutzen
- wie Sie sich schützen
- wie Sie das Handy bewusst nutzen



Christoph Marx (Fachstelle für Medien und Bildung)



21.05.2026



9.00 – 11.30 Uhr



Kursraum Witzgallstraße 6 (BBB)

Sprachen – Einander verstehen



Englisch – Grundkurs (Anfänger)

Wie stelle ich mich auf Englisch vor?

Was heißt „Guten Tag“? Wie erkundige ich mich nach dem Weg?



Sie möchten gern Englisch lernen? In diesem Kurs erlernen Sie Grundkenntnisse der englischen Sprache.



Rachel Arlt



31.03., 7.04., 14.04., 21.04., 28.04., 5.05., 12.05., 19.05.,
26.05., 2.06.2026



9.00 – 10.00 Uhr



Kursraum Untergeschoss Eichlerstraße

Englisch für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die schon Englisch-Vorkenntnisse haben oder den Grundkurs besucht haben.



Rachel Arlt



31.03., 7.04., 14.04., 21.04., 28.04., 5.05., 12.05., 19.05.,
26.05., 2.06.2026



10.15 – 11.15 Uhr



Kursraum Untergeschoss Eichlerstraße

Liebe, Sexualität und Partnerschaft



Sexuelle Bildung

Themen des Kurses sind:

- Partnerschaft und Liebe
- Beziehungen finden und führen
- Sexualität
- Schwangerschaft, Kinderwunsch und Verhütung
- Abgrenzung



Sandra Bischoff (Aidshilfe Leipzig)



11.06.2026



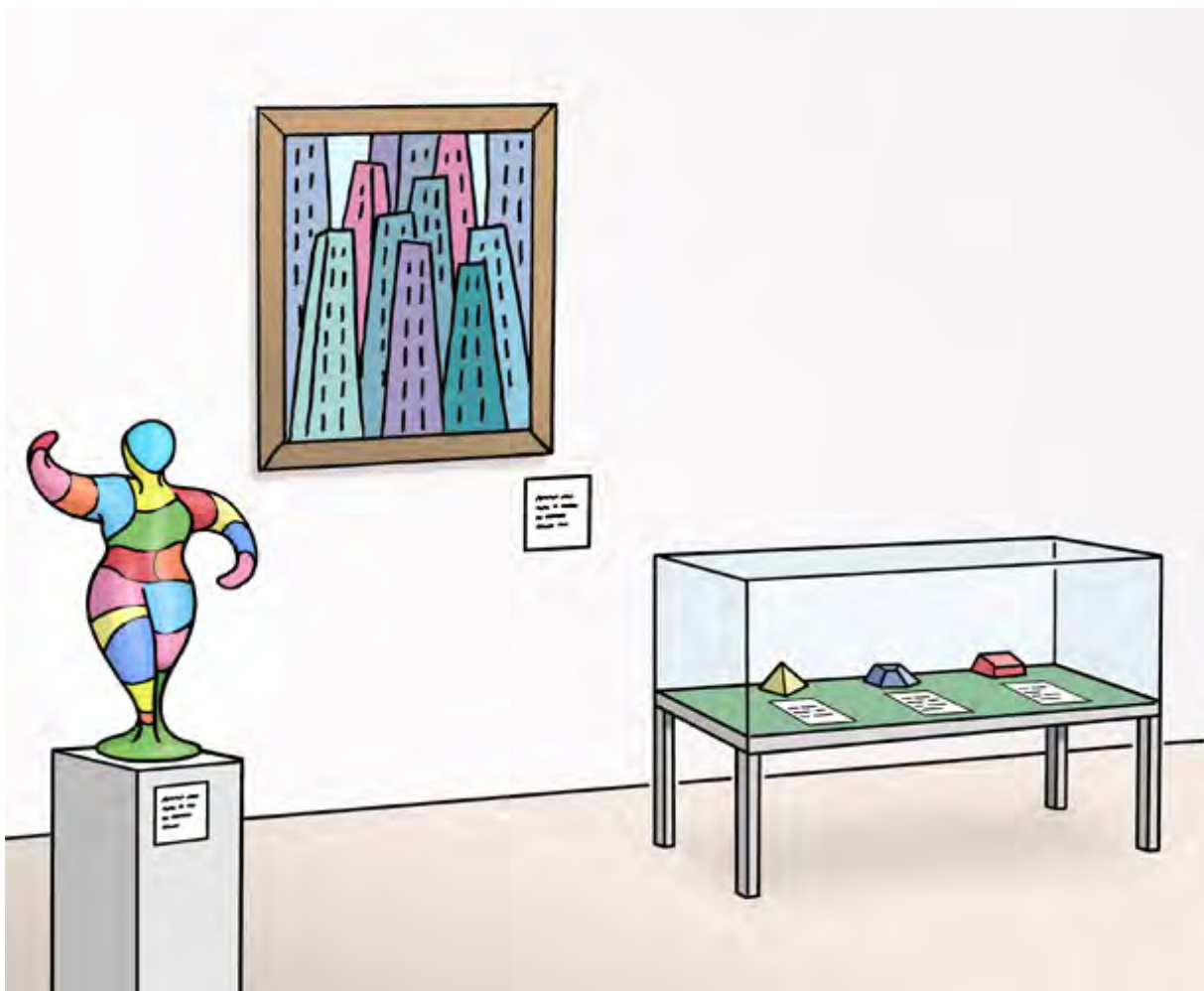
9.00 – 11.15 Uhr



Kursraum Eichlerstraße, 1. OG.



Freizeit, Kultur & Kreativität



Kreativ – Werkstatt

Sie wollen gern kreativ sein? In diesem Kurs können Sie verschiedene Materialien und Techniken kennen lernen.

Sie malen, gestalten und arbeiten kreativ mit Ihren Händen.



Der Kurs macht Spaß und stärkt Ihre Fantasie.

Sie können Neues entdecken und eigene Ideen mit einbringen.



Praktikantin BBB



12.05., 26.05.2026



9.00 – 11.30 Uhr



Kursraum Witzgallstraße 6 (BBB)

Besuch MDR – Mitteldeutscher Rundfunk

Sie besuchen die Studios vom
Mitteldeutscher Rundfunk (MDR).

Die Mitarbeiter zeigen und erklären
Ihnen viele interessante Dinge.

In einer Führung lernen Sie mehr über den MDR kennen.

Sie können sehen, wie Fernsehen gemacht wird.

Sie dürfen hinter die Kulissen schauen, z.B. bei MDR aktuell oder
Riverboat.

Sie können echte Fernseh-Studios sehen.

Wenn Sie möchten, können Sie auch selbst vor der Kamera stehen.

Der Zugang und die Räumlichkeiten sind barrierefrei.



Franziska Theile



2.06.2026



11.00 – 13.00 Uhr



Altenburger Str., Leipzig



Treffpunkt: 10.30 Uhr Haupteingang DaT, für ein Mittagessen ist im
Anschluss gesorgt.

Weitere Informationen erhalten Sie dann in der Anmelde-Bestätigung.

Besuch Zeitgeschichtliches Forum

Wir gehen gemeinsam in das Zeitgeschichtliche Forum Leipzig.



Dort bekommen wir eine Führung.

Wir können Fragen stellen und miteinander sprechen.

Im Museum geht es um die Geschichte von Deutschland.

Zum Beispiel um das Leben in der DDR und um die Friedliche Revolution.



Franziska Theile



21.04.2026



10.00 – 12.00 Uhr



Grimmaische Straße, Leipzig



Singen und Musizieren

Sie singen und machen gemeinsam Musik.

Alle, die Freude am Singen haben, sind willkommen.



Die Idee ist: einen Chor in der DaT zu gründen.

Beim ersten Treffen (Schnuppertraining) probieren Sie aus:

- wie der Chor zusammenarbeiten kann
- welche Ideen und Stärken alle haben

Sie singen:

- Volkslieder
- Schlager
- moderne Lieder



Voraussetzungen:

- Lesen wäre hilfreich, aber nicht unbedingt nötig.
- Bereitschaft, regelmäßig an den Chorproben teilzunehmen.



Mirka Aurich (Singen mit Herz e.V.)



20.04.2026 (Schnuppertraining)

27.04.2026

11.05.2026

08.06.2026

22.06.2026



13.30 – 14.30 Uhr



20.04.2026

Mehrzweckraum Förder – und Betreuungsbereich, 2. OG.

Ab 27.04.2026

Kursraum Eichlerstraße 1. OG.

Leipzig – meine Stadt

In diesem Kurs lernen Sie Ihre Stadt besser kennen.

Sie bekommen wichtige Informationen über Leipzig:



- barrierefreie Sehenswürdigkeiten
- die verschiedenen Stadtteile
- Bus, Bahn und andere Verbindungen
- Angebote für Menschen mit Behinderung

Sie lernen, wie Sie sich gut in der Stadt orientieren können.

Der Kurs hilft Ihnen, selbstständig in Leipzig unterwegs zu sein.



Madeleine Rother



28.04., 5.05., 12.05., 19.05.2026



12.00 – 13.00 Uhr



Kursraum Eichlerstraße, 1. OG.





Inklusives Tanzen in der Villa

Sie tanzen zusammen in einer Gruppe.

Es sind auch andere Menschen dabei. Mit und ohne Beeinträchtigung.
Sie können neue Menschen kennenlernen.

Sie tanzen frei zur Musik. Es gibt keine festen Schritte.
Jede Person kann sich so bewegen, wie sie mag.

Sie lernen auch die Villa Leipzig und ihre Angebote kennen.
Diese können Sie später selbstständig besuchen.



Tanzlabor Leipzig



27.04.2026



10.00 – 12.00 Uhr



Die Villa, Lessingstr.7, 04109 Leipzig



Gesundheit und Bewegung



So bleibe ich gesund Vorsorge und Hygiene

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie gesund bleiben können.

Sie lernen, warum Vorsorge wichtig ist.



- Was sind Vorsorge-Untersuchungen?
- Warum ist Vorsorge beim Arzt wichtig?
- Wie kann ich Krankheiten vorbeugen?
- Was bedeutet richtige Hygiene?



Madeleine Rother



28.04., 5.05., 12.05., 19.05.2026



12.00 – 13.00 Uhr

Kursraum Eichlerstraße, 1. OG.

Freies Tanzen in der DaT

Freies Tanzen macht Freude. Jeder darf seinen Körper so bewegen, wie er möchte und wie er kann.

Die Bewegung hilft dem Körper fit zu bleiben. Ein Tanzpädagoge zeigt Ihnen Bewegungen und hilft auch. Man kann alleine tanzen oder zu zweit.



Sidnei Brandao (Tanzlabor Leipzig)



7.04., 5.05., 2.06.2026



09.00 - 10.00 Uhr

Mehrzweckraum Förder – und Betreuungsbereich, 2. OG.

Entspannung und Stress-Abbau am Arbeitsplatz

In diesem Kurs lernen Sie einfache Techniken zur Entspannung.

Die Übungen helfen beim Stress-Abbau.

Sie lernen kurze Übungen, zum Beispiel:

- ruhiges Atmen
- kleine Pausen zur Entspannung
- einfache Übungen für den Arbeitsplatz

Die Übungen sind leicht zu lernen.

Sie können die Übungen im Alltag und bei der Arbeit nutzen.

Der Kurs ist ein Schnupperkurs.



Ina Meininger



20.05.2026



9.00 – 10.30 Uhr



Mehrzweckraum Förder – und Betreuungsbereich, 2. OG.



Schauen Sie auch gern in das Programm der **Volks-Hoch-Schule**.

Die Kurse sind inklusiv gestaltet. Das heißt: alle Personen mit und ohne Behinderungen können teilnehmen.

www.vhs-leipzig.de

.....

Im Katalog habe ich meistens die männliche Form geschrieben. Zum Beispiel Teilnehmer oder Mitarbeiter. Ich meine damit aber nicht nur das männliche Geschlecht, sondern alle Geschlechter.



Bildmaterial:

pixabay.com

Leichte Sprache. Die Bilder. Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

[https://www.sachsen-tourismus.de/poi/zeitgeschichtliches-forum-leipzig-](https://www.sachsen-tourismus.de/poi/zeitgeschichtliches-forum-leipzig-leipzig)

[leipzighttps://www.mdr.de/unternehmen/services/besucherservice/index.html](https://www.mdr.de/unternehmen/services/besucherservice/index.html)

<https://www.betterplace.org/de/organisations/20454-soziokulturelles-zentrum-die-villa>