



Diakonie am
Thonberg

Sommer 2023

FORT- UND WEITERBILDUNG

Katalog



Diakonie am Thonberg
Eichlerstraße 2
04317 Leipzig

www.dat-leipzig.de

Im Verbund der
Diakonie

BBW
LEIPZIG
GRUPPE

Liebe Werkstattmitarbeiterinnen und Werkstattmitarbeiter,

Sie halten den „Sommer-Katalog“ in den Händen.

Sommerzeit ist Urlaubszeit. Bitte beachten Sie daher schon beim Anmelden auch Ihre Urlaubs-Planung.

In diesem Kurs-Heft gibt es wieder einige Angebote der Volks-Hoch-Schule (VHS). Diese sind mit diesem Logo gekennzeichnet: 

Die VHS – Angebote in diesem Heft sind für Sie kostenfrei.

Ich möchte Sie bitten, wenn Sie sich für Kurse anmelden, diese auch als festen Termin zu sehen oder rechtzeitig abzusagen.

Es waren im letzten Jahr viele Ausfälle. Wenn man krank ist oder kurzfristig Urlaub hat oder in der Abteilung viele Aufträge zu erledigen sind, ist das natürlich okay. Wenn man aber plötzlich keine Lust mehr hat, ist das sehr schade. Man nimmt dadurch einer anderen Person den Kurs-Platz weg.

Anmeldeschluss ist Mittwoch, der 24.05.2023.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchblättern!

Wenn Sie Fragen zu den Kursen haben oder Hilfe benötigen, können Sie gern zu mir kommen.

Mein Büro ist im 1. Obergeschoss in der Eichlerstraße.

Franziska Theile

Abteilungsleiterin Berufliche Bildung



Sie finden den Katalog auch im Internet auf der Homepage der Diakonie am Thonberg www.dat-leipzig.de

Wie melde ich mich bei einem Kurs an?

1. Blättern Sie in Ruhe das Kurs-Heft durch.



2. Wählen Sie die Kurse aus, die Ihnen am besten gefallen.
Es dürfen höchstens 2 Kurse sein.
Gern hilft Ihnen dabei die Gruppenleitung.



3. Die Gruppenleitung schreibt Ihren Wunsch in den Anmeldebogen.

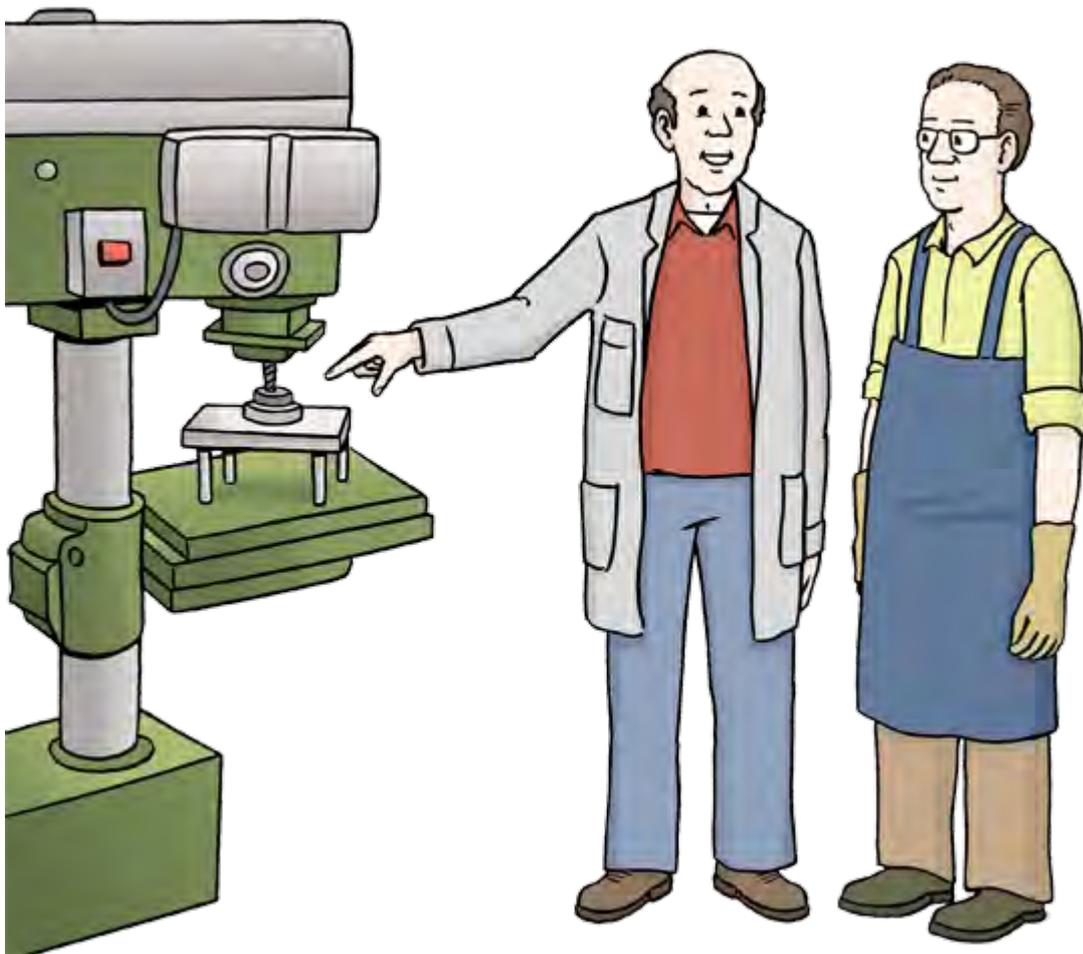


4. Sie erhalten in wenigen Tagen eine Antwort, ob Sie an dem Kurs teilnehmen werden.

Es werden nur Zusagen versendet. Absagen werden aus umwelt-freundlichen Gründen nicht versendet.
Das heißt: Sie haben sich für einen Kurs angemeldet und erhalten keine Zusage? Sie können an dem Kurs nicht teilnehmen.



Berufliche Bildung





Erste – Hilfe- Kurs

Wie geht eine stabile Seitenlage? Wie lege ich einen Verband an? Wie verhalte ich mich in einem Notfall?

In diesem Kurs lernen Sie, was Sie tun müssen und dürfen, wenn sich zum Beispiel auf Arbeit jemand verletzt hat oder bewusstlos geworden ist.



Herr Jörg Päßler



25.08.2023



09.00 – 13.30 Uhr



Kursraum 2. Obergeschoss



Brandschutz

Wie entsteht Feuer? Warum kommt es immer wieder zu Bränden im Alltag? Wie verhindere ich Brände? Was mache ich bei Feueralarm?

Wie verhalte ich mich, wenn ich das Feuer sehe? Wie funktioniert ein Feuerlöscher?

In diesem Kurs erfahren Sie vieles zum Thema Brandschutz und stellen einige „brennzliche“ Situationen nach.



Herr Peter Gaude



08.06.2023



9.00 – 10.30 Uhr



Kursraum Untergeschoss/ Pausenhof

Umgang mit Kritik am Arbeitsplatz

Was bedeutet Kritik? Warum wird kritisiert und wer kritisiert?

Wie reagieren Sie bisher auf Kritik?



In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie besser mit Kritik umgehen können und Kritik besser annehmen können. Sie erlernen wie Sie selbst Kritik gut äußern können.



Frau Franziska Theile



07.09.2023



9.00 – 10.30 Uhr



Kursraum Untergeschoss



Persönliches Erscheinungsbild und Hygiene

In diesem Kurs lernen Sie, was alles zum persönlichen Erscheinungsbild gehört. Wie sollte das persönliche Erscheinungsbild eigentlich sein?

Wir wollen alle gesund bleiben und uns vor Krankheiten schützen. In diesem Kurs lernen Sie auch, was Hygiene bedeutet und was alles dazu gehört. Sie wiederholen die Regeln der Hygiene und erhalten viele Tipps.



Frau Carolin Heintze



06.07.2023

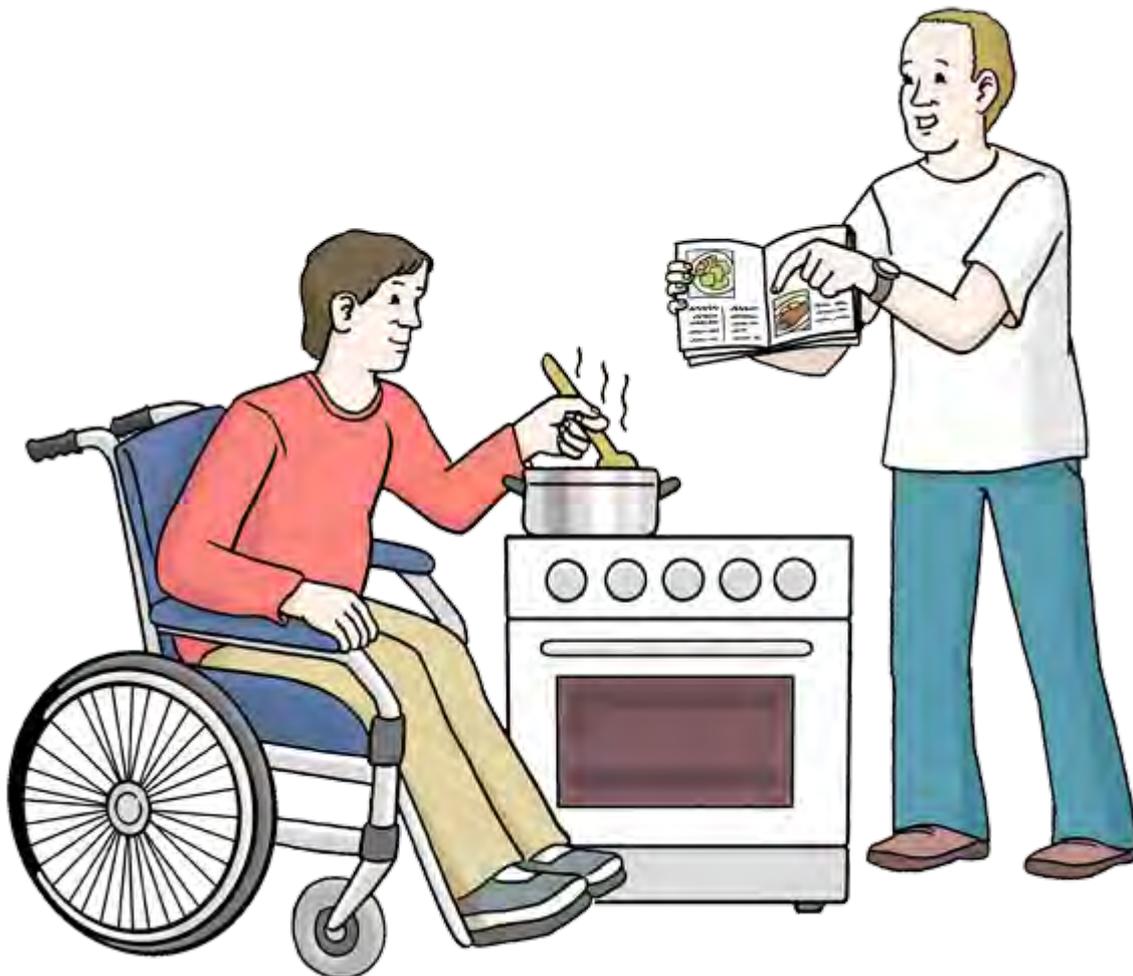


9.00 – 10.30 Uhr



Schulungsraum Untergeschoss

Lebenspraktische Bildung



Das Unterstützte Wohnen (UWo) stellt sich vor Selber wohnen – was muss ich wissen



Das UWo gehört zur Diakonie am Thonberg. Es unterstützt Werkstattmitarbeiter beim selbstbestimmten Leben in der eigenen Wohnung. Die Mitarbeiter des Unterstützten Wohnen betreuen und beraten z.B. beim Umgang mit Geld oder beim Haushalt. Sie begleiten zu bestimmten Terminen und helfen bei Anträgen.

In diesem Kurs lernen Sie das UWo richtig kennen und welche Voraussetzungen Sie mitbringen müssen, wenn Sie eine eigene Wohnung haben möchten.



Frau Romy Bahrmann



23.06.2023



10.00 – 11.30 Uhr



Schulungsraum 2. OG.



Kochen – Vegetarische Sommerküche

In diesem Kurs bereiten Sie gemeinsam leckere Speisen ohne Fleisch zu.

Sie erhalten viele Tipps, wie Sie die Leckereien auch zu Hause nachkochen können.



Frau Lydia Persicke



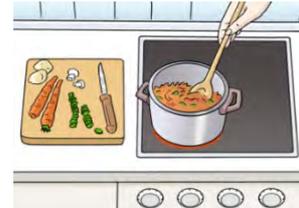
6.06., 13.06., 20.06., 27.06., 4.07.2023



10.00 – 12.00 Uhr



Küche 1. OG Berufsbildungsbereich



Backen

Sie möchten gern backen lernen?

In diesem Kurs lernen Sie gemeinsam wie man verschiedene Kuchen und Torten backt.

Sie erhalten Rezepte, die Sie zuhause einfach nachbacken können.



Frau Lydia Persicke



6.06., 13.06., 20.06., 27.06., 4.07.2023



12.15 – 14.15 Uhr



Küche 1. OG Berufsbildungsbereich

Wildkräuterwanderung

Heilende Pflanzen vor unserer Haustür

Wir gehen in den Friedenspark. Dort bestimmen wir Pflanzen. Wir sprechen über die Wirkung und wo die Pflanzen noch wachsen.

Wir stellen eine „Zaubersalbe“ gegen Insekten-Stiche her.



Natur- und Wildnisschule Leipzig



22.06.2023



9.00 – 11.15 Uhr



Friedenspark



Treffpunkt ist 8.45 Uhr Pausenhof Eichlerstraße. Bitte dem Wetter angemessene Kleidung tragen!

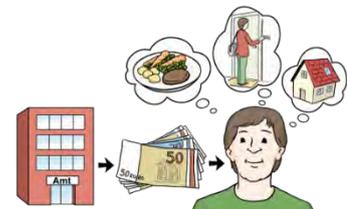
Ratgeber Sozialrecht

Welche Rechte haben Menschen mit Behinderung?

Woher bekomme ich eigentlich mein Geld?

Wieviel Geld darf ich auf meinem Konto haben?

Welche Hilfe kann ich in Anspruch nehmen, wenn ich einmal krank werde? Welche Möglichkeiten des Wohnens gibt es für mich?



In diesem Kurs können Sie alle Fragen stellen zum Thema Geld, Arbeit, Rente, Persönliches Budget, Wohnen, Leben und Freizeit.



Frau Beatrix Büchner



21.09.2023



9.00 – 11.00 Uhr



Schulungsraum / Untergeschoss

Lesen – Schreiben – Rechnen



Lesekreis

Wir lesen gemeinsam ein Buch in einfacher Sprache.

Bob, der Streuner erzählt die wahre Geschichte von James Bowen und seinem Kater Bob:



James geht es richtig schlecht. Als Straßenmusiker kann er kaum überleben. Und von den Drogen kommt er auch nicht weg. Eines Tages findet er einen halb verhungerten verletzten Kater. Er hat Mitleid mit dem kleinen Kerl. Er nimmt ihn auf. Er nennt den Kater Bob. James merkt schnell: mit Bob wird sich sein Leben verändern.



Frau Madeleine Rother



13.06., 20.06., 27.06., 04.07., 11.07.2023



13.00 – 14.00 Uhr



Schulungsraum / Untergeschoss

Umgang mit Geld

Umgang mit Geld ist nicht immer leicht. Sie erhalten Tipps im Umgang mit Geld. Zum Beispiel, wie Sie sparen können. Sie legen ein Haushaltsbuch an.



Sie machen auch Übungen und Rechen-Aufgaben.



Frau Madeleine Rother



1.08., 8.08., 15.08., 22.08., 29.08., 05.09.2023

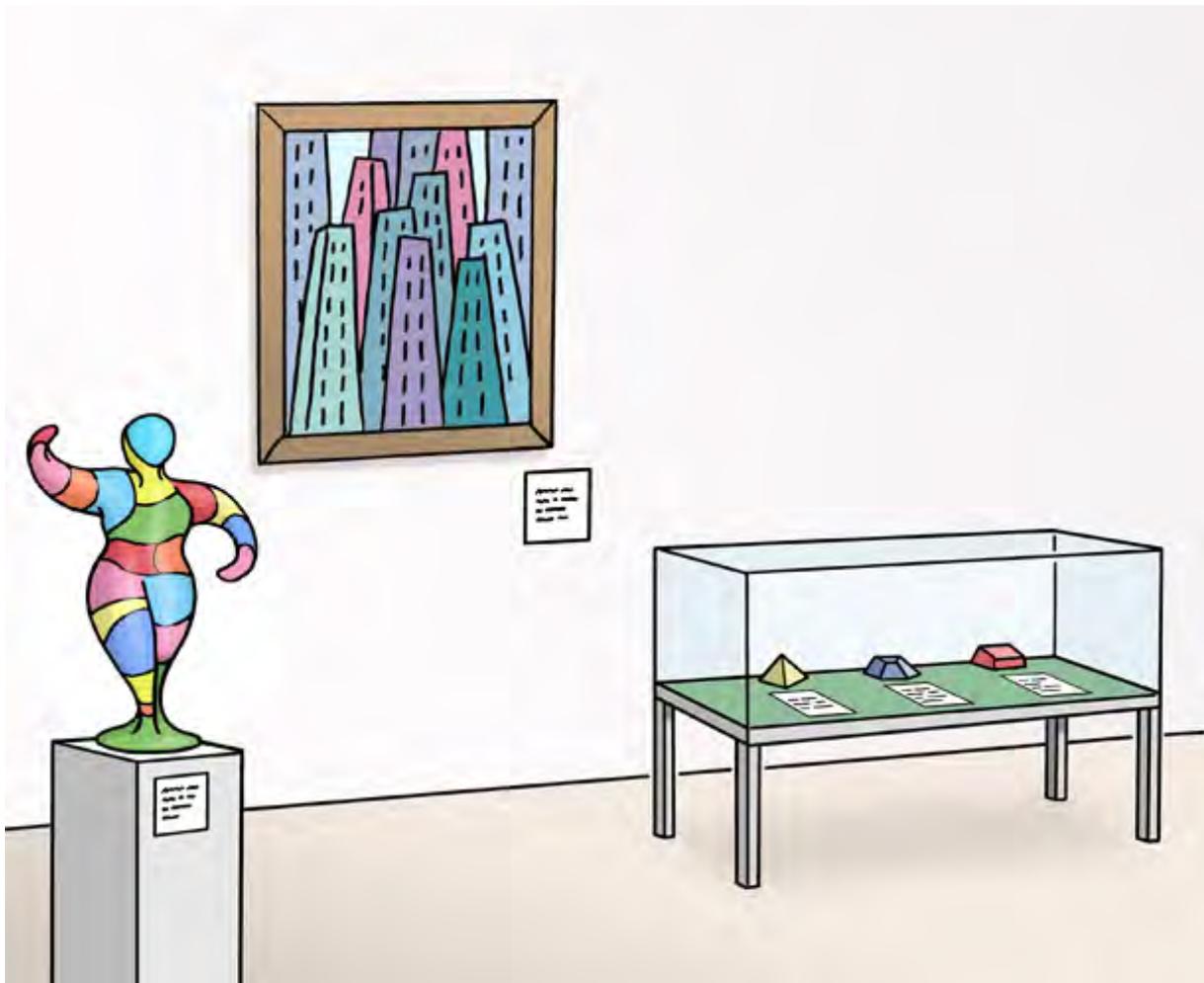


14.00 – 15.00 Uhr



Kursraum Untergeschoss

Freizeit, Kultur & Kreativität



Können Sie sächsisch?

Im Kurs lernen Sie sächsische Mundart kennen. Zu Mundart sagt man auch: Dialekt.

Sie lernen sächsisch mit viel Humor kennen. Sie lernen Sachsen kennen.

Lene Voigt war eine bekannte Leipziger Künstlerin. Sie hat auf sächsisch Texte geschrieben. Zum Beispiel Gedichte und Geschichten. Einige Geschichten lernen Sie hier kennen.



Frau Susanne Schottke



06.06.2023



10.30 – 11.30 Uhr



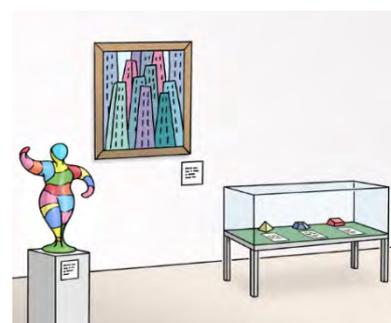
Kursraum 2. OG.



Moderne Zeiten. Von der Industrialisierung bis zur Gegenwart

Ausstellung im Stadtgeschichtlichen Museum

Wir werden uns gemeinsam die Ausstellung im Museum ansehen. Wir werden Vieles über Leipzig von 1848 bis heute erfahren.



Frau Franziska Theile



16.06.2023



10.00 – 12.00 Uhr



Stadtgeschichtliches Museum, Altes Rathaus, Leipzig

Wir treffen uns 9.15 Uhr im Foyer und fahren dann gemeinsam zum Museum. Wir werden ca. 12.30 Uhr wieder in der DaT sein.

Die Veranstaltung ist für Rollstuhlfahrer barrierefrei.

Malen mit Acryl-Farbe (1)

Sie malen mit Farbe verschiedene Sommermotive auf eine Leinwand.

Bitte unbedingt ein altes T-Shirt mitbringen!



Frau Madeleine Rother



1.08., 8.08., 15.08.2023



12.00 – 13.00 Uhr



Schulungsraum Untergeschoss

Malen mit Acryl-Farbe (2)

Sie malen mit Farbe verschiedene Sommermotive auf eine Leinwand.

Bitte unbedingt ein altes T-Shirt mitbringen!



Frau Madeleine Rother



22.08., 29.08., 05.09.2023



12.00 – 13.00 Uhr



Schulungsraum Untergeschoss



Kurs 1 und 2 gehören nicht zusammen. Suchen Sie sich bitte einen Kurs aus.

Schmuck aus Papier gestalten

Sie fertigen Schmuck aus Papier und Pappe. Sie basteln zum Beispiel:
Ketten, Arm-Bänder, Hüte oder Haar-Schmuck.



Frau Carolin Schulze



3.07. und 4.07.2023



9.30 – 11.45 Uhr



Volkshochschule, Löhrstraße 3-7, Leipzig



Treffpunkt 8.45 Uhr auf dem Pausenhof Eichlerstraße. Bitte an aktuelle
Fahrtberechtigungen denken!

Liebe, Sexualität und Partnerschaft



Frauencafé



Zu diesem offenen Gesprächs-Treff können sich Werkstattmitarbeiterinnen austauschen.

Sie sitzen in entspannter Atmosphäre zusammen oder gehen an die frische Luft spazieren.

Sie können eigene Themen mitbringen. Sie können aber auch nur zuhören.

Weitere Themen:

- Infos zu verschiedenen Beratungsstellen für Frauen
- Wo bekomme ich Hilfe bei Problemen?
- Meine Rechte als Frau
- Sexualität ... und alles was Frauen noch so interessiert



Frau Franziska Hainke



30.06., 28.07., 25.08., 29.09.2023



10.00 – 11.00 Uhr



Beratungsraum 2.Obergeschoss

Die Frauen-Beauftragte wird unterstützt durch ihre Vertrauensperson
Frau Antje Schneider.

Ich und die anderen – Soziales Lernen



Selbstverteidigung

In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich in Konflikt-Situationen verhält. Sie lernen, wie man solche Situationen vermeidet. Und wie man solche Situationen erkennt. Es geht darum, wie man Gewalt verhindern kann.



Wenn es doch zu einem Konflikt kommt, gibt es verschiedene Handlungs-Möglichkeiten:

- Sie bekommen Hinweise, wie man zum Beispiel einen Streit schlichten kann.
- Sie erlernen aber auch Techniken, wenn Sie jemand körperlich angreifen möchte.
- Es gibt zusätzliche Hinweise für Rollstuhlfahrende.



Frau Grobelsnik



5.10., 12.10., 19.10.2023



10.00 – 11.30 Uhr



Schulungsraum Untergeschoss

Gesundheit und Bewegung



Leben mit der Zuckerkrankheit

Manche Menschen haben die Zuckerkrankheit. Dazu sagt man auch Diabetes.

Der Kurs informiert über solche Fragen:
Warum habe ich die Krankheit?
Wie bemerke ich die Krankheit?
Auf was muss ich im Leben mit der Krankheit aufpassen?



Sie erhalten Hilfe zum Beispiel, wenn Sie Übergewicht haben. Sie erfahren, wie Sie sich anders ernähren können.

Der Kurs soll Ihnen helfen, gut mit Diabetes leben zu können.



Frau Cilja Kummrow, Frau Luisa Jodeit



7.06. und 14.06.2023



10.00 – 11.30 Uhr



Kursraum Untergeschoss

Geschichte, Politik und Gesellschaft



Alltagsrassismus

Die rassistischen Anschläge von Hanau, die Ermordung von George Floyd in den USA oder andere Ereignisse in der Welt...

Rassismus scheint oft weit weg: Doch Rassismus gehört für viele Menschen leider auch hier bei uns zum Alltag.



Was ist Rassismus?

Man spricht zum Beispiel von Rassismus, wenn Menschen wegen ihrer Haut-Farbe oder Herkunft benachteiligt werden, für dumm gehalten werden, beleidigt werden.

In diesem Kurs geht es darum, wo diese Art der Diskriminierung zu finden ist. Das heißt, in welchen Bereichen Menschen abgewertet und ausgegrenzt werden.

Oft merken wir selbst nicht, dass manche unserer Aussagen rassistisch sind.

Dieser Kurs soll uns aufmerksam darauf machen.



Herr Ronny Valdorf



13.06.2023



09.00 - 11.00 Uhr



Schulungsraum Untergeschoss

Kinobesuch Cineding

Film: UMMAH – Unter Freunden

Daniel arbeitet als verdeckter Ermittler beim Verfassungsschutz. Bei einem Einsatz kommt es zu einem tödlichen Zwischenfall: Er erschießt zwei Neonazis. Er muss zu seiner Sicherheit untertauchen.



Er zieht nach Berlin-Neukölln. Dort freundet er sich bald mit seinen arabischen Mitbürgern an. Der Autohändler Abbas bringt ihm die islamische Kultur näher. Plötzlich steht jedoch sein Chef vor der Tür und erteilt Daniel einen Auftrag: Er soll seine neuen Freunde ausspionieren.



Landesfilmdienst e.V.



23.08.2023



9.00 – 11.30 Uhr



Cineding, Karl-Heine-Str. 83, Leipzig

Eine Reise in das Mittelalter

In diesem Kurs reisen Sie über 500 Jahre zurück in die Zeit des Mittelalters.

Sie schauen sich den Alltag der Menschen an: wo und wie sie lebten.



Welche Berufe gab es im Mittelalter und wie sah Bildung aus.

Sie lernen die verschiedensten Entdeckungen und Entwicklungen aus dieser Zeit kennen. Sie erfahren aber auch Vieles über die Kreuzzüge, die Stände-Gesellschaft und auch die Pest in Europa.



Frau Madeleine Rother



13.06., 20.06., 27.06., 04.07., 11.07.2023



12.00 - 13.00 Uhr



Schulungsraum Untergeschoss

Die aktuelle politische Lage in Deutschland Unsere Forderungen und Fragen



Wir sprechen über Politik. Manchmal laden wir auch Fach-Leute dazu ein. Mit den Fach-Leuten sprechen wir.

Wir erzählen von unseren Erwartungen. Wir stellen unsere Forderungen. Wir sprechen über unsere Hoffnungen und auch Ängste.



Moderationsteam + Fach-Leute



20.06.2023



09.30 - 12.00 Uhr



Volkshochschule Leipzig, Löhrrstr. 3-7, Leipzig



Wer sind die Kursleiter?

- Frau Rother: Frau Rother ist ausgebildete Gedächtnistrainerin. Sie hat eine besondere Weiterbildung zum Thema Alphabetisierung gemacht. Alphabetisierung bedeutet: schreiben und lesen lernen. Sie arbeitet in vielen Einrichtungen und bietet Kurse zu verschiedenen Themengebieten an.
- Frau Persicke: Frau Persicke arbeitet im Ehrenamt für die Diakonie am Thonberg. Sie bietet seit Jahren die Kurse Kochen und Backen bei uns an.
- Herr Gaude: Herr Gaude ist Gruppenleiter im Berufs-Bildungs-Bereich Handwerk.
- Frau Heintze: Frau Heintze ist Gruppenleiterin im Berufs-Bildungs-Bereich Hauswirtschaft.
- Frau Theile: Frau Theile ist Abteilungsleiterin vom Berufs-Bildungs-Bereich.
- Herr Päßler: Herr Päßler ist Mitarbeiter bei den Johannitern. Er ist Notfall-Sanitäter und ist Dozent für Erste-Hilfe-Kurse.
- Herr Dr. Valdorf: Herr Dr. Valdorf ist Mitarbeiter des Theologischen Dienstes der BBW Leipzig Gruppe. Er unterrichtet im BBW und gestaltet Andachten und Gottesdienste. Er berät und begleitet Mitarbeitende zu verschiedenen Themen.
- Frau Bahrmann: Frau Bahrmann ist Mitarbeiterin des Unterstützen Wohnen der Diakonie am Thonberg.
- Frau Grobelnik: Frau Grobelnik leitet ein eigenes Kampfsport- und Bewegungsstudio. Sie führt auch Kurse zur Selbstverteidigung durch.
- Landesfilmdienst: Der Landesfilmdienst Sachsen ist ein Verein für Jugend- und Erwachsenenbildung e.V. Er beschäftigt sich mit Bildung und Medien. Medien sind zum Beispiel Computer, Laptops, Smartphones und Tablets.

Frau Kummrow: Frau Kummrow ist Diabetes-Beraterin.

Frau Schottke: Frau Schottke arbeitet freiberuflich. Sie trägt Gedichte in sächsischer Mundart vor, zum Beispiel von der Leipzigerin Lene Vogt.

Im Katalog habe ich meistens die männliche Form geschrieben. Zum Beispiel Teilnehmer oder Mitarbeiter. Ich meine damit aber nicht nur die Männer, sondern alle Menschen.



Hinweis:

Weitere Kurse und Bildungs-Angebote finden Sie in dem Programm der Volkshochschule Leipzig.

Das Heft liegt im Foyer aus!

Sie können sich auch online informieren unter: www.vhs-leipzig.de

Bildmaterial:
pixabay.com

Leichte Sprache. Die Bilder. Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013